

TTV Mühlhausen Jugend & Schüler – Neuer Trainingsplan für Saison 2018/2019

Ab Oktober 2018 möchten wir mit der neuen Gruppeneinteilung ein spezifisches Training orientiert am aktuellen Leistungsstand der Teilnehmer sicher stellen. Wir haben die Zuordnung anhand der Mannschaftsaufstellungen im Schüler und Jugendbereich vorgenommen. Bitte beachtet zusätzlich die Teilnahmebedingungen auf der Rückseite. Falls es Unklarheiten geben sollte, bitte wendet Euch direkt an Silvia Straeten oder Ralf Stiel.

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Trainer	Ort
Montag	17 – 19 Uhr	Anfänger	Lukas Stiel , Tobias Schwanfelder, Jan Rößler	Kleine Halle
Dienstag	16 – 17:30 Uhr	Fortgeschrittene (A2, B1/2)	Michi Pfeiffer , Lukas , Paul Reinhard / Jan	Große Halle (bis Nov.) - im Winter kl. Halle
Dienstag	17:30 – 19(:30) Uhr	Leistungsgruppe (J1/2/3, A1)	Michi , Lukas, Paul / Jan	Große Halle (bis Nov.) - im Winter kl. Halle
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Leistungsgruppe	Thomas Waldi , Lukas (ab 18 Uhr: Christof Engel)	Große Halle
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Herrenspieler Jugend	Thomas , Christof Gerhard Merx (ab 19 Uhr – Integration ins Erwachsenentraining)	Große Halle
Donnerstag	16:15 – 17:45 Uhr	Spaß-Gruppe - Offen für Jeden	Lukas	Kleine Halle
Donnerstag	17:45 – 19:15 Uhr (bzw. bis Herrenspiel)	Leistungsgruppe (J1/2/3, A1)	Michi , Lukas, Paul, Jan	Kleine Halle
Freitag	15:30 – 17 Uhr	Privattraining (max. 4-8 Spieler)	Thomas (Anmeldung bei Ralf Stiel)	Kleine Halle
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Privattraining (max. 4-8 Spieler)	Thomas (Anmeldung bei Ralf Stiel)	Kleine Halle

- Die neue Trainingsgruppeneinteilung basiert auf den gemeldeten Mannschaften der Saison 2018/2019. Aktive Spieler der gemeldeten Mannschaften (Schüler A1 – A2 – B1 – B2 und Jugend J1 – J2 - J3) sollten möglichst gemeinsam in ihrer Mannschaft trainieren, da so auch das Doppelspiel effektiv trainiert werden kann.
- Bitte seid bereits 10 Minuten vor Stundenbeginn vor der Halle.
Zum Trainingsanfang erwarten wir Euch bereits umgezogen und mit Schläger und Trinkflasche ausgestattet in der Halle.
- Falls ihr mal verhindert sein solltet, bitte meldet Euch beim verantwortlichen Trainer (in Tabelle **FETT markiert**) zeitig ab.
 - Michael Pfeiffer – Handy: 0162/8548003
 - Thomas Waldi – Handy: 0172/7361644
 - Gerhard Merx – Handy: 0151/57118268
 - Lukas Stiel – Handy: 0175/6537471
- Falls ihr aus privaten Gründen unbedingt die Trainingsgruppe wechseln wollt, bitte sprecht dieses vorher direkt mit den verantwortlichen Trainern der betroffenen Gruppen ab.
- Ein Gruppenwechsel kann jederzeit abhängig von Eurem Leistungsstand durch die verantwortlichen Trainer festgelegt werden.

Jugendleiterin Silvia Straeten - Email: silvia@straeten.eu – Handy: 0171/2294918